

Montag

Seniorenport

10:00 – 11:00 Uhr

Dorfgemeinschaftshaus

Kinderturnen

15:30 – 17:30 Uhr

Turnsaal Kindergarten

Yoga für Männer

16:15 – 17:45 Uhr

Vereinsraum

Gymnastik Fit and Fun

18:00 – 19:00 Uhr

Dorfgemeinschaftshaus

Step Aerobic

19:00 – 20:00 Uhr

Dorfgemeinschaftshaus

Functional Fitness Kurse

19 – 20 / 20 - 21 Uhr

Turnsaal Kindergarten

Body und Mind Kurs

20:00 – 21:00 Uhr

Dorfgemeinschaftshaus



SC Simmern 1946 e.V.

Indoor Programm

1. Halbjahr 2026



Dienstag

Kinderturnen

16:30 – 17:30 Uhr

Turnsaal Kindergarten

Body-Styling

18:00 – 19:00 Uhr

Dorfgemeinschaftshaus

Mittwoch

Kinderturnen

15:30 – 17:30 Uhr

Turnsaal Kindergarten

Yoga für Frauen

17:30 – 19:00 Uhr

Dorfgemeinschaftshaus

Werde auch Du Mitglied in unserem
Sportverein und nutze unser vielfältiges
Indoor Programm

(www.sc-simmern.de)

Kontakt: indoor@sc-simmern.de